

**ENGLISH****Information for new patients in the United Kingdom****यूनाइटेड किंगडम में नए रोगियों के लिए जानकारी**

All people who are new to the UK are offered tests to look for infections.

Some infections may not make you feel unwell now but could harm you if not found early.

The infections we test for have treatments to cure or control the infection.

The tests and treatments are free.

Information about your tests and your results will not be shared with people, outside the National Health Service (NHS), without your consent.

If you have any of these infections it will not prevent you applying to remain in the UK.

Different areas of the UK offer a different range of tests.

Below is a list of tests offered to most people arriving in the UK for the first time.

Being tested is optional.

We advise tests to protect your health in the future.

ब्रिटेन में नए आने वाले सभी लोगों को संक्रमण की जाँच के लिए परीक्षणों की पेशकश की जाती है।

कुछ संक्रमण शायद आपको अभी अस्वस्थ महसूस न करवाएं, लेकिन अगर समय पर पता न चले तो यह आपको नुकसान पहुँचा सकते हैं।

जिन संक्रमणों की हम जाँच करते हैं, उनके इलाज या नियंत्रण के लिए उपचार उपलब्ध हैं।

ये परीक्षण और उपचार निःशुल्क हैं।

आपकी सहमति के बिना, आपके परीक्षणों और आपके परिणामों की जानकारी राष्ट्रीय स्वास्थ्य सेवा (एनएचएस) से बाहर के लोगों के साथ साझा नहीं की जाएगी।

यदि आपको इनमें से कोई भी संक्रमण है, तो यह आपको यूके में रहने के लिए आवेदन करने से नहीं रोकेगा।

यूके के विभिन्न क्षेत्रों में विभिन्न प्रकार के परीक्षण उपलब्ध हैं।

नीचे उन परीक्षणों की सूची दी गई है जो पहली बार यूके आने वाले अधिकांश लोगों के लिए उपलब्ध हैं।

परीक्षण करवाना वैकल्पिक है।

हम भविष्य में आपके स्वास्थ्य की सुरक्षा के लिए परीक्षण कराने की सलाह देते हैं।

Most tests are done by taking a small amount of blood from you, which your body will easily and quickly replace without you coming to any harm.

Some tests require a urine sample.

All new arrivals to the UK have the right to register for a GP (a family doctor who can give you medical help and advice, for free, in your local community).

## Tuberculosis

### What is it?

Tuberculosis (TB) is an infection caused by bacteria which are released into the air when someone with an infection coughs or sneezes.

Pulmonary TB (in the lungs or throat) is the only form of the illness that is infectious, but TB can affect any part of the body.

If left untreated, TB is a serious illness, but it is curable with antibiotics.

We will ask you questions to assess if you could have active TB.

We may offer you a chest x-ray or other investigations to find out if you have it.

You may not have active (infectious) TB, but you may have been exposed to it in the past ('latent TB').

### How could I catch it?

TB spreads between people in the air.

ज़्यादातर परीक्षणों के लिए आपका थोड़ा सा रक्त लिया जाता है, जिसकी आपका शरीर बिना किसी नुकसान के आसानी से और जल्द भरपाई कर लेता है।

कुछ परीक्षणों के लिए मूत्र के नमूने की आवश्यकता होती है।

यूके आने वाले सभी नए लोगों को एक सामान्य चिकित्सक (जीपी) (एक पारिवारिक चिकित्सक जो आपको आपके स्थानीय समुदाय में मुफ्त में चिकित्सा सहायता और सलाह दे सकता है) के लिए पंजीकरण कराने का अधिकार है।

## तपेदिक रोग

### यह क्या है?

तपेदिक रोग (टीबी) एक संक्रमण है जो बैक्टीरिया के कारण होता है और संक्रमित व्यक्ति के खांसने या छींकने पर हवा में फैल जाते हैं।

फेफड़ों की टीबी (फेफड़ों या गले में) इस बीमारी का एकमात्र संक्रामक रूप है, लेकिन टीबी शरीर के किसी भी हिस्से को प्रभावित कर सकती है।

अगर इसका इलाज न किया जाए, तो टीबी एक गंभीर बीमारी बन जाती है, लेकिन एंटीबायोटिक दवाओं से इसका इलाज संभव है।

क्या आपको सक्रिय टीबी है, यह जानने के लिए हम आपसे प्रश्न पूछेंगे।

हम आपको छाती का एक्स-रे या अन्य जाँच करवाने की सलाह दे सकते हैं ताकि पता चल सके कि आपको टीबी है या नहीं।

हो सकता है कि आपको सक्रिय (संक्रामक) टीबी न हो, लेकिन हो सकता है कि आप पहले इसके संपर्क में आए हों ('अव्यक्त टीबी')।

### मुझे यह रोग कैसे हो सकता है?

टीबी हवा के माध्यम से लोगों के बीच फैलती है।

People with TB may not know they are ill at the time and you may have been exposed to the illness without knowing it.

### What treatment is available?

TB can be fatal without treatment but can be cured with tablets.

Treatment is usually effective however it lasts at least 6 months and may be longer depending on where TB is found in the body.

Treatment for TB is usually a mixture of 4 antibiotics.

After 2 months of being on this treatment, patients may then be moved on to a course of 2 antibiotics for at least 4 months.

In the UK, TB treatment is free to everyone, regardless of immigration status.

### Can it be prevented?

If you have latent TB, treatment will prevent you from developing infectious TB.

If you have active (infectious) TB, you should isolate until you are no longer infectious.

This is usually only a few weeks and you will be supported throughout your isolation.

### Infections found in your blood

HIV, Hepatitis B and Hepatitis C viruses can pass from person to person through blood, semen or vaginal fluids.

These viruses can pass:

From mother to baby during birth or infancy

टीबी से पीड़ित लोगों को शायद उस समय पता न हो कि वे बीमार हैं और हो सकता है कि आप अनजाने में ही इस बीमारी के संपर्क में आ गए हों।

### कौन सा उपचार उपलब्ध है?

टीबी बिना उपचार के घातक हो सकती है, लेकिन गोलियों से ठीक हो सकती है। उपचार आमतौर पर प्रभावी होता है, हालाँकि यह कम से कम 6 महीने तक चलता है और शरीर में टीबी कहाँ है, इस आधार पर उपचार में इससे भी अधिक समय लग सकता है।

टीबी का उपचार आमतौर पर 4 एंटीबायोटिक दवाओं के मिश्रण से होता है। इस उपचार के 2 महीने बाद, रोगियों का कम से कम 4 महीने के लिए 2 एंटीबायोटिक दवाओं के कोर्स के साथ उपचार किया जा सकता है। यूके में टीबी का इलाज सभी के लिए निःशुल्क है, फिर चाहे आव्रजन स्थिति कोई भी हो।

### क्या इससे बचा जा सकता है?

यदि आपको अव्यक्त टीबी है, तो उपचार आपको संक्रामक टीबी होने से बचाएगा।

यदि आपको सक्रिय (संक्रामक) टीबी है, तो आपको तब तक दूसरों से अलग रहना चाहिए जब तक आप संक्रमित हैं। आपको यह आमतौर पर केवल कुछ हफ्तों के लिए करना है और आपके अलगाव के दौरान आपको सहायता प्रदान की जाएगी।

### आपके रक्त में पाए जाने वाले संक्रमण

एचआईवी, हैपेटाइटिस बी और हैपेटाइटिस सी के वायरस रक्त, वीर्य या योनि द्रव के माध्यम से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैल सकते हैं।

ये वायरस फैल सकते हैं:

जन्म या शैशवावस्था के दौरान माँ से शिशु में

By having sex without a condom

By sharing items contaminated with infected blood e.g. needles, or razors.

## Hepatitis B

### What is it?

Hepatitis B virus can infect the liver.

Many people will clear the virus without treatment, but in some people, the virus can cause liver damage and liver cancer.

In most people it will cause no symptoms so you may not know if you have it.

### What treatment is available?

Hepatitis B does not have a cure, but it can be controlled.

If you have a high level of Hepatitis B virus or any liver damage, you will be offered treatment with tablets to control the virus.

Treatment can prevent liver failure and liver cancer.

Your doctor or nurse specialist will give you more information about treatment if it is required.

### Can it be prevented?

A vaccine to protect you from Hepatitis B is available and is free of charge.

## Hepatitis C

बिना कंडोम के यौन संबंध बनाने से संक्रमित रक्त से दूषित वस्तुओं को साझा करने से, जैसे सुई या रेज़र।

## हैपेटाइटिस बी

### यह क्या है?

हैपेटाइटिस बी वायरस लिवर को संक्रमित कर सकता है।

कई लोग बिना इलाज के ही इस वायरस से ठीक हो जाते हैं, लेकिन कुछ लोगों में यह वायरस लिवर को नुकसान पहुंचा सकता है और लिवर कैंसर का कारण बन सकता है। ज्यादातर लोगों में इसके कोई लक्षण नहीं होते, इसलिए शायद आपको पता भी न चले कि आपको यह रोग है।

### कौन सा उपचार उपलब्ध है?

हैपेटाइटिस बी को पूरी तरह ठीक नहीं किया जा सकता, लेकिन इसे नियंत्रित किया जा सकता है।

अगर आपके शरीर में हैपेटाइटिस बी वायरस का उच्च स्तर है या लिवर को कोई नुकसान हुआ है, तो वायरस को नियंत्रित करने के लिए आपका गोलियों से इलाज दिया जाएगा।

इलाज से लिवर की विफलता और लिवर कैंसर से बचा जा सकता है।

ज़रूरत पड़ने पर आपका डॉक्टर या नर्स विशेषज्ञ आपको इलाज के बारे में ज़्यादा जानकारी देगा।

### क्या इससे बचा जा सकता है?

हैपेटाइटिस बी से बचाव के लिए एक टीका उपलब्ध है और वह निःशुल्क है।

## हैपेटाइटिस सी

## What is it?

Hepatitis C is a virus which affects the liver.

Many people do not have symptoms until the liver has been significantly damaged.

A blood test is the only way to know you have the virus.

## What treatment is available?

Hepatitis C can be treated with antiviral tablets over 8–12 weeks.

This usually cures the infection.

Early treatment will prevent serious complications such as liver damage, liver failure or liver cancer.

## Can it be prevented?

There is currently no vaccine or medications available to prevent you being infected with this virus.

Being treated for the infection does not prevent you from acquiring it again in future.

## Human Immunodeficiency Virus (HIV)

### What is it?

HIV is a virus which over time can affect your immune system, which is your body's ability to protect you from infections.

You often do not feel unwell straight away.

However, if you have this infection, you can be given treatment which controls the virus.

## यह क्या है?

हैपेटाइटिस सी एक वायरस है जो लिवर को प्रभावित करता है। बहुत लोगों में तब तक लक्षण दिखाई नहीं देते जब तक कि लिवर को काफी नुकसान न पहुँच जाए।

रक्त परीक्षण ही यह जानने का एकमात्र तरीका है कि आपके शरीर में यह वायरस है या नहीं।

## कौन सा उपचार उपलब्ध है?

हैपेटाइटिस सी का इलाज 8-12 हफ्तों तक एंटीवायरल गोलियों से किया जा सकता है।

इससे आमतौर पर संक्रमण ठीक हो जाता है।

जल्द इलाज होने से लिवर की क्षति, लिवर की विफलता या लिवर कैंसर जैसी गंभीर

जटिलताओं से बचा जा सकता है।

## क्या इससे बचा जा सकता है?

इस वायरस के संक्रमण बचाव के लिए वर्तमान में कोई टीका या दवा उपलब्ध नहीं है।

संक्रमण का इलाज होने का यह मतलब नहीं है कि भविष्य में यह आपको दोबारा नहीं होगा।

## ह्यूमन इम्यूनोडेफिशिएंसी वायरस (एचआईवी)

### यह क्या है?

एचआईवी एक वायरस है जो समय के साथ आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को प्रभावित कर सकता है, जो आपके शरीर की संक्रमणों से आपकी रक्षा करने की क्षमता है।

अक्सर आप तुरंत अस्वस्थ महसूस नहीं करते।

लेकिन, अगर आपको यह संक्रमण है, तो आपको ऐसा उपचार दिया जा सकता है जो वायरस को नियंत्रित करता है।

This stops it from causing you harm and prevents you from passing it on to other people.

### What treatment is available?

There are different treatments available, usually a single tablet once a day.

This cannot cure the infection but can control the virus so that we can no longer detect it in the blood, and it cannot pass on to other people.

If treatment is started early, you can have a normal life expectancy and your immune system function will stabilise and, in most cases, improve.

### Can it be prevented?

There is no vaccine currently available.

If you are at risk of HIV, you can get medication to reduce the risk of infection.

### What am I entitled to?

Free HIV treatment and follow-up

If you are found to have acquired HIV this does not affect your right to apply for asylum in the UK

Your HIV status will not affect your right to work in the UK

You will have access to free specialist care with regular, private and confidential follow up from non-hostile and non-judgmental health care professionals.

If you already know you have HIV, it is important that you tell your GP as soon as possible so you can continue treatment and see an infection specialist.

यह वायरस को आपको नुकसान पहुँचाने से रोकता है और आपको इसे दूसरों तक फैलने से बचाता है।

### कौन सा उपचार उपलब्ध है?

विभिन्न उपचार उपलब्ध हैं, आमतौर पर दिन में एक बार एक गोली।

यह संक्रमण को ठीक नहीं कर सकता, लेकिन वायरस को नियंत्रित कर सकता है जिससे इसे रक्त में देखा नहीं जा सकता और यह अन्य लोगों में नहीं फैल सकता।

यदि उपचार जल्दी शुरू कर दिया जाए, तो आपकी जीवन प्रत्याशा सामान्य हो सकती है और आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली स्थिर हो जाएगी और, अधिकांश मामलों में, बेहतर हो जाएगी।

### क्या इससे बचा जा सकता है?

वर्तमान में कोई टीका उपलब्ध नहीं है।

यदि आपको एचआईवी का खतरा है, तो आप संक्रमण के जोखिम को कम करने के लिए दवा ले सकते हैं।

### मैं किसका/किसकी हकदार हूँ?

एचआईवी का निःशुल्क उपचार और अनुवर्ती कार्रवाई

यदि आपको एचआईवी से संक्रमित पाया जाता है, तो इससे यूके में शरण के लिए आवेदन करने के आपके अधिकार पर कोई प्रभाव नहीं पड़ेगा।

आपकी एचआईवी स्थिति यूके में काम करने के आपके अधिकार को प्रभावित नहीं करेगी।

आपको गैर-विरोधी और गैर-आलोचनात्मक स्वास्थ्य देखभाल पेशावरों द्वारा नियमित, निजी और गोपनीय अनुवर्ती कार्रवाई के साथ निःशुल्क विशेषज्ञ देखभाल प्राप्त होगी।

यदि आपको पहले से ही पता है कि आपको एचआईवी है, तो यह महत्वपूर्ण है कि आप जल्द से जल्द अपने चिकित्सक को सूचित करें ताकि आप उपचार जारी रख सकें और किसी संक्रमण विशेषज्ञ से मिल सकें।

# Syphilis

## What is it?

Syphilis is a bacterial infection passed through sexual contact.

Symptoms change over time and can include painless sores or ulcers, swollen lymph glands, fever and weight loss.

Symptoms can involve all parts of the body at different stages, but some people do not have any symptoms.

If you have a sexual partner, they will also need to be tested for syphilis and they will be offered testing and treatment.

If you are pregnant and have syphilis, you can pass it onto the baby before it's born and increase the risk of miscarriage, premature birth and stillbirth.

## How could I catch it?

You can get syphilis by having vaginal, anal or oral sex with someone who has the infection.

## What treatment is available?

Syphilis is curable with antibiotics which are usually given by injection.

You may need to get repeat testing at 6 and 12 weeks after treatment to ensure the infection has been cured.

## Can it be prevented?

There is currently no vaccine or medication available to prevent you from getting this infection.

# सिफलिस

## यह क्या है?

सिफलिस एक जीवाणु संक्रमण है जो यौन संपर्क के माध्यम से फैलता है। लक्षण समय के साथ बदलते रहते हैं और इनमें दर्द रहित घाव या अल्सर, सूजी हुई लसीका ग्रंथियाँ, बुखार और वजन कम होना शामिल हो सकते हैं।

लक्षण शरीर के सभी अंगों को अलग-अलग चरणों में प्रभावित कर सकते हैं, लेकिन कुछ लोगों में कोई लक्षण नहीं दिखाई देते।

अगर आपका कोई यौन साथी है, तो उसे भी सिफलिस की जाँच करवानी होगी और उसे जाँच व उपचार पेश किया जाएगा।

अगर आप गर्भवती हैं और आपको सिफलिस है, तो आप इसे जन्म से पहले ही बच्चे को दे सकती हैं और इससे गर्भपात, समय से पहले बच्चे के जन्म और मृत बच्चे के जन्म का खतरा बढ़ सकता है।

## मुझे यह रोग कैसे हो सकता है?

आपको सिफलिस संक्रमित व्यक्ति के साथ योनि, गुदा या मुख मैथुन करने से हो सकता है।

## कौन सा उपचार उपलब्ध है?

सिफलिस का इलाज एंटीबायोटिक दवाओं से किया जा सकता है, जो आमतौर पर इंजेक्शन द्वारा दी जाती हैं।

यह सुनिश्चित करने के लिए कि संक्रमण ठीक हो गया है, आपको उपचार के 6 और 12 हफ्ते बाद दोबारा परीक्षण करवाना पड़ सकता है।

## क्या इससे बचा जा सकता है?

इस संक्रमण से बचाव के लिए वर्तमान में कोई टीका या दवा उपलब्ध नहीं है।

Syphilis can be prevented by using condoms when you have sex, and also by getting tested once a year, or if you have a new sexual partner.

## Strongyloides

### What is it?

Strongyloides is a parasitic worm which usually lives in soil (but is too small to see) and infects you through your skin.

It enters your lungs and intestines through your bloodstream.

It can cause skin or digestive symptoms that can come and go.

Some infections can become chronic and last for years or even be fatal.

Tests for Strongyloides include testing different bodily fluids for signs of the worm, such as stool and blood.

### How could I catch it?

Walking barefoot in contaminated soil in tropical and subtropical locations or having a weakened immune system can put you at risk of getting Strongyloides infection.

### What treatment is available?

Strongyloides is easily treated with an anti-parasitic medication in tablet form.

### Can it be prevented?

Strongyloidiasis can't always be prevented.

However not walking barefoot when traveling to warm or tropical climates can reduce your risk of infection.

यौन संबंध बनाते समय कंडोम का इस्तेमाल करके, साल में एक बार या अगर आपका कोई नया यौन साथी है, तो परीक्षण करवाकर सिफलिस से बचा जा सकता है।

## स्ट्रॉन्गिलॉयड्स

### यह क्या है?

स्ट्रॉन्गिलॉयड्स एक परजीवी कृमि है जो आमतौर पर मिट्टी में रहता है (लेकिन देखने में बहुत छोटा होता है) और आपकी त्वचा के माध्यम से आपको संक्रमित करता है।

यह आपके रक्तप्रवाह के माध्यम से आपके फेफड़ों और आंतों में प्रवेश करता है।

यह त्वचा या पाचन संबंधी समस्याओं के लक्षण पैदा कर सकता है जो आते-जाते रहते हैं। कुछ संक्रमण दीर्घकालिक हो सकते हैं और वर्षों तक रह सकते हैं या घातक भी हो सकते हैं।

स्ट्रॉन्गिलॉयड्स के परीक्षणों में कृमि के लक्षणों के लिए विभिन्न शारीरिक तरल पदार्थों, जैसे मल और रक्त के परीक्षण शामिल हैं।

### मुझे यह रोग कैसे हो सकता है?

उष्णकटिबंधीय और उपोष्णकटिबंधीय क्षेत्रों में दूषित मिट्टी पर नंगे पैर चलने या कमज़ोर प्रतिरक्षा प्रणाली होने से आपको स्ट्रॉन्गिलॉयड्स संक्रमण होने का खतरा हो सकता है।

### कौन सा उपचार उपलब्ध है?

स्ट्रॉन्गिलॉयड्स का इलाज गोली के रूप में एक परजीवी-रोधी दवा से आसानी से किया जा सकता है।

### क्या इससे बचा जा सकता है?

स्ट्रॉन्गिलॉयडियासिस को हमेशा बचा नहीं जा सकता। लेकिन, गर्म या उष्णकटिबंधीय जलवायु में यात्रा करते समय नंगे पैर न चलने से संक्रमण का खतरा कम हो सकता है।

## Schistosomiasis

### What is it?

Schistosomiasis, sometimes known as bilharzia, is an infection caused by a parasitic worm.

The parasite lives in fresh water (such as rivers and lakes) in subtropical and tropical regions.

Symptoms may include a red itchy rash, high temperature, cough, diarrhoea, abdomen and joint pain.

The parasite can remain in the body for many years and cause damage to the bladder, kidneys and liver and some types increase your risk of developing bladder cancer.

Schistosomiasis is usually diagnosed by a blood test but can also be diagnosed by finding parasite eggs in your urine or stool sample.

### How could I catch it?

You become infected if you come into contact with contaminated fresh water in subtropical and tropical regions, for example when swimming, paddling or washing.

### What treatment is available?

It can be cured with a short course of an anti-parasitic medication.

Sometimes treatments may need to be repeated after a few weeks.

### Can it be prevented?

There is currently no vaccine or medication available to prevent you from getting this infection.

## सिस्टोसोमायसिस

### यह क्या है?

सिस्टोसोमायसिस, जिसे कभी-कभी बिलहार्ज़िया भी कहा जाता है, एक परजीवी कृमि के कारण होने वाला संक्रमण है।

यह परजीवी उपोष्णकटिबंधीय और उष्णकटिबंधीय क्षेत्रों में ताजे पानी (जैसे नदियों और झीलों) में रहता है।

इसके लक्षणों में लाल, खुजलीदार दाने, तेज़ बुखार, खांसी, दस्त, पेट और जोड़ों में दर्द शामिल हो सकते हैं।

यह परजीवी शरीर में कई वर्षों तक रह सकता है और मूत्राशय, गुर्दों और लिवर को नुकसान पहुँचा सकता है और कुछ प्रकार के परजीवी मूत्राशय के कैंसर के जोखिम को बढ़ा देते हैं।

सिस्टोसोमायसिस का निदान आमतौर पर रक्त परीक्षण द्वारा किया जाता है, लेकिन आपके मूत्र या मल के नमूने में परजीवी के अंडे पाए जाने से भी इसका निदान किया जा सकता है।

### मुझे यह रोग कैसे हो सकता है?

उपोष्णकटिबंधीय और उष्णकटिबंधीय क्षेत्रों में, जैसे तैरते, नाव चलाते या नहाते या कुछ धोते समय, दूषित ताजे पानी के संपर्क में आने पर आप संक्रमित हो जाते हैं।

### कौन सा उपचार उपलब्ध है?

इसे परजीवी-रोधी दवा के एक छोटे से कोर्स से ठीक किया जा सकता है। कभी-कभी कुछ हफ़्तों के बाद उपचार दोहराना पड़ सकता है।

### क्या इससे बचा जा सकता है?

इस संक्रमण से बचाव के लिए वर्तमान में कोई टीका या दवा उपलब्ध नहीं है।

People who travel to areas affected by schistosomiasis should avoid swimming, drinking and washing in fresh water that is likely to be contaminated.

## Infections detected in your urine

### Chlamydia and Gonorrhoea

#### What is it?

Chlamydia and gonorrhoea are common sexually transmitted bacterial infections.

Symptoms of both include pain when urinating, unusual discharge from the vagina, penis or anus, stomach pain, pain in the testicles or red eyes.

However they can also be asymptomatic (show no symptoms).

The test for chlamydia and gonorrhoea is simple and painless.

It involves swabbing the affected areas (vagina, anus, throat) and/or giving a urine sample.

You can perform the swab yourself and it will be explained to you how to do this at your appointment.

#### How could I catch it?

They are both passed on through unprotected (without a condom) vaginal, anal or oral sex.

#### What treatment is available?

Chlamydia and gonorrhoea are treated with antibiotics but if left untreated can be passed on to other sexual partners.

जो लोग सिस्टोसोमायसिस से प्रभावित क्षेत्रों की यात्रा करते हैं, उन्हें ऐसे ताजे पानी में तैरने, पीने और नहाने या कुछ धोने से बचना चाहिए जिसके दूषित होने की संभावना हो।

## आपके मूत्र में पाए गए संक्रमण

### क्लैमिडिया और गनोरिया

#### यह क्या है?

क्लैमिडिया और गनोरिया आम यौन संचारित जीवाणु संक्रमण हैं।

दोनों के लक्षणों में पेशाब करते समय दर्द, योनि, लिंग या गुदा से असामान्य स्राव, पेट दर्द, अंडकोष में दर्द या लाल आँखें शामिल हैं।

लेकिन, ये लक्षण रहित भी हो सकते हैं।

क्लैमिडिया और गनोरिया का परीक्षण सरल और दर्द रहित होता है।

इसमें प्रभावित क्षेत्रों (योनि, गुदा, गला) से सवाब लेना और/या मूत्र का नमूना लेना शामिल है।

आप स्वयं सवाब ले सकते हैं और यह कैसे करना है, यह आपकी मुलाकात के समय आपको समझाया जाएगा।

#### मुझे यह रोग कैसे हो सकता है?

ये दोनों ही असुरक्षित (बिना कंडोम के) योनि, गुदा या मुख मैथुन के माध्यम से फैलते हैं।

#### कौन सा उपचार उपलब्ध है?

क्लैमिडिया और गनोरिया का इलाज एंटीबायोटिक दवाओं से किया जाता है, लेकिन अगर इलाज न किया जाए तो ये दूसरे यौन साथियों को भी हो सकते हैं।

You should avoid having sex for 1 week after you and your partners have been treated.

Some strains of gonorrhoea have become resistant to antibiotics, and you may require repeat testing 3 weeks after treatment to make sure the antibiotics have worked.

### Can it be prevented?

Chlamydia and gonorrhoea can be prevented by using condoms when you have sex.

Getting tested once a year, or if you have a new sexual partner, can prevent the spread of infection.

Testing, treatment and all forms of contraception including condoms are free in the UK.

You can get access to them from your GP or local sexual health clinic.

आपका और आपके साथी का इलाज होने के बाद 1 हफ़्ते तक आपको यौन संबंध बनाने से बचना चाहिए।

गनोरिया के कुछ प्रकार एंटीबायोटिक दवाओं के प्रति प्रतिरोधी हो जाते हैं, और यह सुनिश्चित करने के लिए कि एंटीबायोटिक्स असर कर रहे हैं, आपको इलाज के 3 हफ़्ते बाद दोबारा जाँच करवानी पड़ सकती है।

### क्या इससे बचा जा सकता है?

यौन संबंध बनाते समय कंडोम का इस्तेमाल करके क्लैमिडिया और गनोरिया को बचा जा सकता है।

साल में एक बार, या अगर आपका कोई नया यौन साथी है, तो जाँच करवाने से संक्रमण को फैलने से रोका जा सकता है।

यूके में जाँच, इलाज और कंडोम सहित सभी प्रकार के गर्भनिरोधक मुफ़्त हैं।

आप इन्हें अपने डॉक्टर या स्थानीय यौन स्वास्थ्य क्लिनिक से प्राप्त कर सकते हैं।