

## ENGLISH

### Patient Information Leaflet for New Patients in the United Kingdom

All people who are new to the UK are offered tests to look for infections which may not make you feel unwell now but could harm you if not found early.

The infections we test for have treatments to cure or control the infection.

The tests and treatments are free.

Information about your tests and your results will not be shared with people, outside the National Health Service (NHS), without your consent.

If you have any of these infections it will not prevent you applying to remain in the UK.

Different areas of the UK offer a different range of tests.

Below is a list of tests offered to most people arriving in the UK for the first time.

Being tested is optional.

We advise tests to protect your health in the future.

Most tests are done by taking a small amount of blood from you, which your body will easily and quickly replace without you coming to any harm.

Some tests require a urine sample.

## VIETNAMESE

### Tờ thông tin bệnh nhân dành cho bệnh nhân mới ở Vương quốc Anh

Tất cả những người mới đến Vương quốc Anh đều được xét nghiệm để tìm các bệnh nhiễm trùng có thể khiến bạn cảm thấy bình thường vào lúc này nhưng lại gây hại cho bạn nếu không phát hiện sớm.

Các bệnh nhiễm trùng mà chúng tôi xét nghiệm đều có phương pháp điều trị để chữa khỏi hoặc kiểm soát bệnh.

Các xét nghiệm và điều trị đều miễn phí.

Thông tin về các xét nghiệm và kết quả của bạn sẽ không được chia sẻ với mọi người bên ngoài Dịch vụ Y tế Quốc gia (NHS) mà không có sự đồng ý của bạn.

Nếu bạn mắc bất kỳ bệnh nhiễm trùng nào trong số này, điều đó sẽ không ngăn cản bạn nộp đơn xin ở lại Vương quốc Anh.

Mỗi khu vực ở Vương quốc Anh cung cấp nhiều loại xét nghiệm khác nhau.

Dưới đây là danh sách các xét nghiệm được cung cấp cho hầu hết những người đến Vương quốc Anh lần đầu tiên.

Việc làm xét nghiệm là tùy chọn.

Chúng tôi khuyên bạn nên làm xét nghiệm để bảo vệ sức khỏe của mình trong tương lai.

Hầu hết các xét nghiệm được thực hiện bằng cách lấy một lượng máu nhỏ từ bạn, cơ thể bạn sẽ dễ dàng và nhanh chóng bù lại lượng máu này mà không gây hại cho bạn.

Một số xét nghiệm yêu cầu phải lấy mẫu nước tiểu.

All new arrivals to the UK have the right to register for a GP (a family doctor who can give you medical help and advice, for free, in your local community).

## Tuberculosis

### What is it?

Tuberculosis (TB) is an infection caused by bacteria which are released into the air when someone with an infection coughs or sneezes.

Pulmonary TB (in the lungs or throat) is the only form of the illness that is infectious, but TB can affect any part of the body.

If left untreated, TB is a serious illness, but it is curable with antibiotics.

We will ask you questions to assess if you could have active TB.

We may offer you a chest x-ray or other investigations to find out if you have it.

You may not have active (infectious) TB, but you may have been exposed to it in the past ('latent TB').

### How could I catch it?

TB spreads between people in the air.

People with TB may not know they are ill at the time and you may have been exposed to the illness without knowing it.

### What treatment is available?

TB can be fatal without treatment but can be cured with tablets.

Treatment is usually effective however it lasts at least six months and maybe longer depending on where TB is found in the body.

Tất cả những người mới đến Vương quốc Anh đều có quyền đăng ký bác sĩ gia đình (bác sĩ gia đình có thể cung cấp cho bạn sự trợ giúp và tư vấn y tế miễn phí tại cộng đồng địa phương của bạn).

## Bệnh lao

### Đó là bệnh gì?

Bệnh lao (TB) là một bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn phát tán vào không khí khi người bị nhiễm trùng ho hoặc hắt hơi.

Lao phổi (ở phổi hoặc họng) là dạng bệnh duy nhất có khả năng lây nhiễm, nhưng bệnh lao có thể ảnh hưởng đến bất kỳ bộ phận nào của cơ thể.

Nếu không được điều trị, bệnh lao là một căn bệnh nghiêm trọng nhưng có thể chữa khỏi bằng thuốc kháng sinh.

Chúng tôi sẽ hỏi bạn những câu hỏi để đánh giá xem bạn có thể mắc bệnh lao hoạt động hay không.

Chúng tôi có thể yêu cầu bạn chụp X-quang ngực hoặc thực hiện các xét nghiệm khác để tìm hiểu xem bạn có mắc bệnh này hay không.

Bạn có thể không mắc bệnh lao hoạt động (lây nhiễm), nhưng bạn có thể đã từng tiếp xúc với bệnh này trong quá khứ (bệnh lao tiềm ẩn).

### Tôi có thể bị nhiễm bệnh này như thế nào?

Bệnh lao lây lan giữa người với người qua không khí.

Người mắc bệnh lao có thể không biết mình bị bệnh vào thời điểm đó và bạn có thể đã tiếp xúc với căn bệnh này mà không hề biết.

### Có những phương pháp điều trị nào?

Bệnh lao có thể gây tử vong nếu không được điều trị nhưng có thể chữa khỏi bằng thuốc viên.

Việc điều trị thường có hiệu quả tuy nhiên phải kéo dài ít nhất sáu tháng và có thể lâu hơn tùy thuộc vào vị trí phát hiện bệnh lao trong cơ thể.

Treatment for TB is usually a mixture of four antibiotics.

After two months of being on this treatment, patients may then be moved on to a course of two antibiotics for at least four months.

In the UK, TB treatment is free to everyone, regardless of immigration status.

### Can it be prevented?

If you have latent TB, treatment will prevent you from developing infectious TB.

If you have active (infectious) TB, you should isolate until you are no longer infectious.

This is usually only a few weeks and you will be supported throughout your isolation.

## Infections found in your blood

HIV, Hepatitis B and Hepatitis C viruses can pass from person to person through blood, semen or vaginal fluids.

These viruses can pass:

From mother to baby during birth or infancy

By having sex without a condom

By sharing items contaminated with infected blood e.g needles, or razors.

## Hepatitis B

### What is it?

Hepatitis B virus can infect the liver.

Many people will clear the virus without treatment, but in some people, the virus can cause liver damage and liver cancer.

Phương pháp điều trị bệnh lao thường là kết hợp bốn loại thuốc kháng sinh.

Sau hai tháng áp dụng phương pháp điều trị này, bệnh nhân có thể được chuyển sang dùng liệu trình gồm hai loại kháng sinh trong ít nhất bốn tháng.

Ở Anh, việc điều trị bệnh lao được miễn phí cho tất cả mọi người, bất kể tình trạng nhập cư.

### Có thể phòng ngừa được không?

Nếu bạn bị bệnh lao tiềm ẩn, việc điều trị sẽ ngăn ngừa bạn phát triển thành bệnh lao truyền nhiễm.

Nếu bạn bị bệnh lao hoạt động (lây nhiễm), bạn nên cách ly cho đến khi không còn khả năng lây nhiễm nữa.

Thông thường, thời gian cách ly chỉ kéo dài vài tuần và bạn sẽ được hỗ trợ trong suốt thời gian cách ly.

## Nhiễm trùng được tìm thấy trong máu của bạn

Virus HIV, viêm gan B và viêm gan C có thể lây truyền từ người này sang người khác qua máu, tinh dịch hoặc dịch âm đạo.

Những loại vi-rút này có thể lây truyền:

Từ mẹ sang con trong quá trình sinh nở hoặc thời kỳ sơ sinh

Qua quan hệ tình dục mà không dùng bao cao su

Qua cách dùng chung các vật dụng có dính máu của người nhiễm bệnh như kim tiêm hoặc dao cạo râu.

## Viêm gan B

### Đó là bệnh gì?

Virus viêm gan B có thể lây nhiễm vào gan.

Nhiều người có thể loại bỏ virus mà không cần điều trị, nhưng ở một số người, virus có thể gây tổn thương gan và ung thư gan.

In most people it will cause no symptoms so you may not know if you have it.

### **What treatment is available?**

Hepatitis B does not have a cure, but it can be controlled.

If you have a high level of Hepatitis B virus or any liver damage, you will be offered treatment with tablets to control the virus.

Treatment can prevent liver failure and liver cancer.

Your doctor or nurse specialist will give you more information about treatment if it is required.

### **Can it be prevented?**

A vaccine to protect you from Hepatitis B is available and is free of charge.

## **Hepatitis C**

### **What is it?**

Hepatitis C is a virus which affects the liver.

Many people do not have symptoms until the liver has been significantly damaged.

A blood test is the only way to know you have the virus.

### **What treatment is available?**

Hepatitis C can be treated with antiviral tablets over 8 – 12 weeks.

This usually cures the infection.

Early treatment will prevent serious complications such as liver damage, liver failure or liver cancer.

### **Can it be prevented?**

Ở hầu hết mọi người, bệnh này không gây ra triệu chứng nào nên bạn có thể không biết mình có mắc bệnh hay không.

### **Có những phương pháp điều trị nào?**

Viêm gan B không có thuốc chữa nhưng có thể kiểm soát được.

Nếu bạn có nồng độ virus viêm gan B cao hoặc tổn thương gan, bạn sẽ được điều trị bằng thuốc viên để kiểm soát virus.

Điều trị có thể ngăn ngừa suy gan và ung thư gan.

Bác sĩ hoặc điều dưỡng chuyên khoa sẽ cung cấp cho bạn thêm thông tin về phương pháp điều trị nếu cần thiết.

### **Có thể phòng ngừa được không?**

Có vắc-xin bảo vệ bạn khỏi bệnh viêm gan B miễn phí.

## **Viêm gan C**

### **Đó là bệnh gì?**

Viêm gan C là một loại vi-rút gây ảnh hưởng đến gan.

Nhiều người không có triệu chứng cho đến khi gan bị tổn thương đáng kể.

Xét nghiệm máu là cách duy nhất để biết bạn có nhiễm virus hay không.

### **Có những phương pháp điều trị nào?**

Viêm gan C có thể được điều trị bằng thuốc kháng vi-rút trong vòng 8 – 12 tuần.

Thông thường, cách này có thể chữa khỏi bệnh nhiễm trùng.

Điều trị sớm sẽ ngăn ngừa các biến chứng nghiêm trọng như tổn thương gan, suy gan hoặc ung thư gan.

### **Có thể phòng ngừa được không?**

There is currently no vaccine or medications available to prevent you being infected with this virus.

Being treated for the infection does not prevent you from acquiring it again in future.

## Human Immunodeficiency virus (HIV)

### What is it?

HIV is a virus which over time can affect your immune system, which is your body's ability to protect you from infections.

You often do not feel unwell straight away.

However, if you have this infection you can be given treatment which controls the virus.

This stops it from causing you harm and prevents you from passing it on to other people.

### What treatment is available?

There are different treatments available, usually a single tablet once a day.

This cannot cure the infection but can control the virus so that we can no longer detect it in the blood, and it cannot pass on to other people.

If treatment is started early, you can have a normal life expectancy and your immune system function will stabilise and, in most cases, improve.

### Can it be prevented?

There is no vaccine currently available.

If you are at risk of HIV you can get medication to reduce the risk of infection.

### Your Entitlements

Hiện tại vẫn chưa có vắc-xin hoặc thuốc nào có thể giúp bạn ngăn ngừa việc nhiễm loại vi-rút này.

Việc điều trị bệnh nhiễm trùng không ngăn ngừa bạn khỏi nguy cơ mắc lại bệnh trong tương lai.

## Virus gây suy giảm miễn dịch ở người (HIV)

### Đó là bệnh gì?

HIV là một loại vi-rút có thể ảnh hưởng đến hệ thống miễn dịch - khả năng bảo vệ cơ thể bạn khỏi các bệnh nhiễm trùng theo thời gian.

Bạn thường không cảm thấy không khỏe ngay lập tức.

Tuy nhiên, nếu bạn bị loại nhiễm trùng này, bạn có thể được điều trị để kiểm soát vi-rút.

Điều này ngăn chặn nó gây hại cho bạn và ngăn bạn lây truyền nó cho người khác.

### Có những phương pháp điều trị nào?

Có nhiều phương pháp điều trị khác nhau, thường là uống một viên một lần mỗi ngày.

Phương pháp này không thể chữa khỏi bệnh nhiễm trùng nhưng có thể kiểm soát vi-rút để chúng ta không còn phát hiện được vi-rút trong máu và không thể lây truyền sang người khác.

Nếu bắt đầu điều trị sớm, bạn có thể có tuổi thọ bình thường và chức năng hệ thống miễn dịch sẽ ổn định và trong hầu hết các trường hợp sẽ được cải thiện.

### Có thể phòng ngừa được không?

Hiện tại không có vắc-xin nào có sẵn.

Nếu bạn có nguy cơ mắc HIV, bạn có thể dùng thuốc để giảm nguy cơ nhiễm trùng.

### Quyền của bạn

## Free HIV treatment and follow-up

If you are found to have acquired HIV this does not affect your right to apply for asylum in the UK

Your HIV status will not affect your right to work in the UK

You will have access to free specialist care with regular, private and confidential follow up from non-hostile and non-judgmental health care professionals.

If you already know you have HIV, it is important that you tell your GP as soon as possible so you can continue treatment and see an infection specialist.

## Syphilis

### What is it?

Syphilis is a bacterial infection passed through sexual contact.

Symptoms change over time and can include painless sores or ulcers, swollen lymph glands, fever and weight loss.

Symptoms can involve all parts of the body at different stages but some people do not have any symptoms.

If you have a sexual partner, they will also need to be tested for syphilis and they will be offered testing and treatment.

If you are pregnant and have syphilis, you can pass it onto the baby before it's born and increase the risk of miscarriage, premature birth and stillbirth.

### How could I catch it?

You can get syphilis by having vaginal, anal or oral sex with someone who has the infection.

### What treatment is available?

## Điều trị và theo dõi HIV miễn phí

Nếu bạn bị phát hiện mắc HIV thì điều này không ảnh hưởng đến quyền xin tị nạn tại Vương quốc Anh của bạn

Tình trạng HIV của bạn sẽ không ảnh hưởng đến quyền làm việc của bạn tại Vương quốc Anh

Bạn sẽ được tiếp cận dịch vụ chăm sóc chuyên khoa miễn phí với sự theo dõi thường xuyên, riêng tư và bảo mật từ các chuyên gia chăm sóc sức khỏe không thù địch và không phán xét.

Nếu bạn đã biết mình bị nhiễm HIV, điều quan trọng là bạn phải báo cho bác sĩ gia đình càng sớm càng tốt để bạn có thể tiếp tục điều trị và gặp bác sĩ chuyên khoa về nhiễm trùng.

## Bệnh giang mai

### Đó là bệnh gì?

Bệnh giang mai là bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn lây truyền qua đường tình dục.

Các triệu chứng thay đổi theo thời gian và có thể bao gồm các vết loét không đau, sưng hạch bạch huyết, sốt và sụt cân.

Các triệu chứng có thể xuất hiện ở mọi bộ phận của cơ thể ở nhiều giai đoạn khác nhau nhưng một số người lại không có triệu chứng nào.

Nếu bạn có bạn tình, họ cũng sẽ cần được xét nghiệm giang mai và sẽ được đề nghị xét nghiệm và điều trị.

Nếu bạn đang mang thai và bị giang mai, bạn có thể truyền bệnh cho em bé trước khi em bé chào đời và làm tăng nguy cơ sảy thai, sinh non và thai chết lưu.

### Làm sao tôi có thể bị mắc bệnh?

Bạn có thể bị giang mai khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn hoặc miệng với người bị nhiễm trùng.

### Có những phương pháp điều trị nào?

Syphilis is curable with antibiotics which are usually given by injection.

You may need to get repeat testing at 6 and 12 weeks after treatment to ensure the infection has been cured.

### **Can it be prevented?**

There is currently no vaccine or medication available to prevent you from getting this infection.

Syphilis can be prevented by using condoms when you have sex, and also by getting tested once a year, or if you have a new sexual partner.

## **Strongyloides**

### **What is it?**

Strongyloides is a parasitic worm which usually lives in soil (but is too small to see) and infects you through your skin.

It enters your lungs and intestines via your bloodstream.

It can cause skin or digestive symptoms that can come and go.

Some infections can become chronic and last for years or even be fatal.

Tests for Strongyloides include testing different bodily fluids for signs of the worm, such as stool and blood.

### **How could I catch it?**

Walking bare foot in contaminated soil in tropical and subtropical locations or having a weakened immune system can put you at risk of getting Strongyloides infection.

### **What treatment is available?**

Strongyloides is easily treated with an anti - parasitic medication in tablet form.

Bệnh giang mai có thể chữa khỏi bằng thuốc kháng sinh, thường là thuốc tiêm.

Bạn có thể cần phải xét nghiệm lại sau 6 và 12 tuần điều trị để đảm bảo tình trạng nhiễm trùng đã được chữa khỏi.

### **Có thể phòng ngừa được không?**

Hiện tại vẫn chưa có vắc-xin hoặc thuốc nào có thể giúp bạn phòng ngừa bệnh nhiễm trùng này.

Bệnh giang mai có thể được phòng ngừa bằng cách sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục và bằng cách xét nghiệm một lần mỗi năm hoặc nếu bạn có bạn tình mới.

## **Bệnh Giun lươn**

### **Đó là bệnh gì?**

Strongyloides là một loại giun ký sinh thường sống trong đất (nhưng quá nhỏ để nhìn thấy) và lây nhiễm qua da.

Nó đi vào phổi và ruột của bạn thông qua mạch máu.

Nó có thể gây ra các triệu chứng về da hoặc tiêu hóa có lúc xuất hiện rồi biến mất.

Một số ca bệnh nhiễm trùng này có thể trở thành mãn tính và kéo dài trong nhiều năm hoặc thậm chí gây tử vong.

Xét nghiệm tìm giun lươn bao gồm xét nghiệm các chất dịch cơ thể khác nhau để tìm dấu hiệu của giun, chẳng hạn như phân và máu.

### **Tôi có thể bị nhiễm bệnh này như thế nào?**

Đi chân trần trên đất bị ô nhiễm ở các vùng nhiệt đới và cận nhiệt đới hoặc có hệ thống miễn dịch suy yếu có thể khiến bạn có nguy cơ bị nhiễm giun lươn.

### **Có những phương pháp điều trị nào?**

Bệnh giun lươn có thể dễ dàng điều trị bằng thuốc chống ký sinh trùng dạng viên.

## Can it be prevented?

Strongyloidiasis can't always be prevented.

However not walking barefoot when traveling to warm or tropical climates can reduce your risk of infection.

## Schistosomiasis

### What is it?

Schistosomiasis, sometimes known as bilharzia, is an infection caused by a parasitic worm.

The parasite lives in fresh water (such as rivers and lakes) in subtropical and tropical regions.

Symptoms may include a red itchy rash, high temperature, cough, diarrhea, abdomen and joint pain.

The parasite can remain in the body for many years and cause damage to the bladder, kidneys and liver and some types increase your risk of developing bladder cancer.

Schistosomiasis is usually diagnosed by a blood test but can also be diagnosed by finding parasite eggs in your urine or stool sample.

### How could I catch it?

You become infected if you come into contact with contaminated fresh water in subtropical and tropical regions, for example when swimming, paddling or washing.

### What treatment is available?

It can be cured with a short course of an anti-parasitic medication.

Sometimes treatments may need to be repeated after a few weeks.

## Can it be prevented?

## Có thể phòng ngừa được không?

Bệnh giun lươn không phải lúc nào cũng có thể phòng ngừa được.

Tuy nhiên, không nên đi chân trần khi đi du lịch ở những nơi có khí hậu ẩm áp hoặc nhiệt đới để làm giảm nguy cơ nhiễm trùng.

## Bệnh sán máng

### Đó là bệnh gì?

Bệnh sán máng, đôi khi còn gọi là bệnh sốt ốc, là một bệnh nhiễm trùng do giun ký sinh gây ra.

Ký sinh trùng này sống trong nước ngọt (như sông, hồ) ở các vùng cận nhiệt đới và nhiệt đới.

Các triệu chứng có thể bao gồm phát ban đỏ, ngứa, sốt cao, ho, tiêu chảy, đau bụng và đau khớp.

Ký sinh trùng có thể tồn tại trong cơ thể nhiều năm và gây tổn thương bàng quang, thận, gan và một số loại làm tăng nguy cơ mắc ung thư bàng quang.

Bệnh sán máng thường được chẩn đoán bằng xét nghiệm máu nhưng cũng có thể được chẩn đoán bằng cách tìm thấy trứng ký sinh trùng trong mẫu nước tiểu hoặc phân của bạn.

### Tôi có thể bị nhiễm bệnh này như thế nào?

Bạn sẽ bị nhiễm bệnh nếu tiếp xúc với nước ngọt bị ô nhiễm ở các vùng cận nhiệt đới và nhiệt đới, ví dụ như khi bơi lội, chèo thuyền hoặc giặt giũ.

### Có những phương pháp điều trị nào?

Bệnh này có thể chữa khỏi bằng một liệu trình ngắn dùng thuốc chống ký sinh trùng.

Đôi khi việc điều trị có thể cần phải được lặp lại sau một vài tuần.

## Có thể phòng ngừa được không?

There is currently no vaccine or medication available to prevent you from getting this infection.

People who travel to areas affected by schistosomiasis should avoid swimming, drinking and washing in fresh water that is likely to be contaminated.

## Infections detected in your urine

### Chlamydia/Gonorrhea

#### What is it?

Chlamydia and gonorrhea are common sexually transmitted bacterial infections.

Symptoms of both include pain when urinating, unusual discharge from the vagina, penis or anus, stomach pain, pain in the testicles or red eyes.

However they can be asymptomatic.

The test for chlamydia and gonorrhea is simple and painless.

It involves swabbing the affected areas (vagina, anus, throat) and/or giving a urine sample.

You can perform the swab yourself and it will be explained to you how to do this at your appointment.

#### How could I catch it?

They are both passed on through unprotected (without a condom) vaginal, anal or oral sex.

#### What treatment is available?

Chlamydia and gonorrhea are treated with antibiotics but if left untreated can be passed on to other sexual partners.

You should avoid having sex for 1 week after you and your partners have been treated.

Hiện tại vẫn chưa có vắc-xin hoặc thuốc nào có thể giúp bạn phòng ngừa bệnh nhiễm trùng này.

Những người đi du lịch đến những khu vực có bệnh sán máng nên tránh bơi lội, uống và giặt giũ bằng nước ngọt nghi bị ô nhiễm.

## Phát hiện nhiễm trùng trong nước tiểu của bạn

### Bệnh Chlamydia/Lậu

#### Đó là bệnh gì?

Bệnh chlamydia và bệnh lậu là những bệnh nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục phổ biến.

Các triệu chứng của cả hai bệnh bao gồm đi tiểu buốt, dịch tiết bất thường từ âm đạo, dương vật hoặc hậu môn, đau dạ dày, đau tinh hoàn hoặc mắt đỏ.

Tuy nhiên, chúng có thể không có triệu chứng.

Xét nghiệm bệnh chlamydia và bệnh lậu rất đơn giản và không đau.

Phương pháp này bao gồm việc lấy mẫu dịch ở những vùng bị ảnh hưởng (âm đạo, hậu môn, cổ họng) và/hoặc lấy mẫu nước tiểu.

Bạn có thể tự lấy mẫu và bạn sẽ được giải thích cách thực hiện khi đến khám.

#### Tôi có thể bị nhiễm bệnh này như thế nào?

Cả hai đều lây truyền qua quan hệ tình dục không an toàn (không dùng bao cao su) qua đường âm đạo, hậu môn hoặc miệng.

#### Có những phương pháp điều trị nào?

Bệnh chlamydia và bệnh lậu được điều trị bằng thuốc kháng sinh nhưng nếu không được điều trị có thể lây truyền cho những người bạn tình khác.

Bạn nên tránh quan hệ tình dục trong vòng 1 tuần sau khi bạn và bạn tình được điều trị.

Some strains of gonorrhoea have become resistant to antibiotics and you may require repeat testing 3 weeks after treatment to make sure the antibiotics have worked.

### **Can it be prevented?**

Chlamydia and gonorrhoea can be prevented by using condoms when you have sex.

Getting tested once a year, or if you have a new sexual partner, can prevent the spread of infection.

Testing, treatment and all forms of contraception including condoms are free in the UK.

You can get access to them from your GP or local sexual health clinic.

Một số chủng bệnh lậu có khả năng kháng thuốc kháng sinh và bạn có thể cần xét nghiệm lại sau 3 tuần điều trị để đảm bảo thuốc kháng sinh có hiệu quả.

### **Có thể phòng ngừa được không?**

Có thể phòng ngừa bệnh Chlamydia và bệnh lậu bằng cách sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục.

Xét nghiệm một lần mỗi năm hoặc nếu bạn có bạn tình mới, có thể ngăn ngừa sự lây lan của bệnh này.

Việc xét nghiệm, điều trị và mọi hình thức tránh thai bao gồm cả bao cao su đều miễn phí ở Vương quốc Anh.

Bạn có thể tiếp cận chúng thông qua bác sĩ gia đình hoặc phòng khám sức khỏe tình dục tại địa phương.